

LES JEUDIS VERTS

UNE JOURNÉE -
ÉVÈNEMENT

POUR RÉUNIR LES

PROFESSIONNEL·LE·S

DE LA NATURE

28

SEPT

23

AVEC LE SOUTIEN DE



LES JEUDIS VERTS, C'EST QUOI ?

LE CONCEPT

Les Jeudis Verts sont des journées - événements pour nous permettre, actrices et acteurs du secteur de la nature de nous rencontrer autour de conférences, d'ateliers et de moments de réseautage à l'occasion d'une journée au mois de septembre une fois tous les deux ans. **Cette année, le jeudi vert aura lieu le 28 septembre 2023.**

LE CONSTAT

En Suisse, le domaine de la nature et de l'environnement fourmille d'associations, d'institutions ou d'indépendants et nous pensons qu'il est important de nous rencontrer, qu'il est essentiel de nous réunir autour d'événements rassembleurs car nous manquons d'occasions pour pouvoir nous rencontrer, échanger, tisser des liens et amorcer des synergies entre professionnel·le·s. **Nous sommes convaincus que créer des liens et sensibiliser à la relation entre la nature, l'humain et la santé est primordial pour créer des synergies positives et en faire bénéficier un public toujours plus friand de vert et de (re)connexion à la nature.**

NOTRE IDÉE

Pour cette première édition pilote des « Jeudis verts », nous souhaitons vous réunir, vous, partenaires de la Fête de la Nature, à Lausanne. En 2025, l'événement sera reconduit à une plus vaste échelle : il sera ouvert à tous les prestataires de services ainsi qu'aux acteurs et actrices qui touchent de près (ou d'un peu plus loin) à la nature et au lien entre l'humain et la nature.

LE THÈME DE LA JOURNÉE DU 28 SEPTEMBRE 2023

La thématique du lien entre l'homme et la nature nous tient à cœur : nous vous invitons à l'explorer avec nous, au travers de plusieurs aspects : l'alimentation, la forêt et la société, le bien-être, la créativité ou encore la santé... Tout un programme! Nous nous réjouissons de passer cette journée en votre compagnie.

L'Association de la Fête de la Nature & La Fondation Homme et Nature

«SI TU VEUX ALLER VITE, MARCHE SEUL MAIS SI TU VEUX
ALLER LOIN, MARCHONS ENSEMBLE.»

Proverbe africain

AVEC LE SOUTIEN DE



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral de l'environnement OFEV

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

9 H - 10 H

- Accueil, café et croissant
- Mot de bienvenue par la Fête de la Nature et la Fondation Homme et Nature

10 H - 12 H 15

4 ateliers à choix ou temps libre

ATELIER 1 : Découverte et cueillette des plantes sauvages

avec Sabrina Malacorda, Walk Wild

ATELIER 2 : Bain de forêt land-art

avec Nathalie Guiffault, Homo Ecologicus

ATELIER 3 : *Atelier d'écriture « La parole à la nature »*

avec Noémie Pétremand, Ecrire en Cœur

ATELIER 4 : Balade «Forêt et société»

avec Jacques Pillet, ingénieur forestier indépendant et garde forestier à Lausanne

Temps libre

12 H 30 - 14 H 30

- Buffet dînatoire préparé par «Epicez votre vie», Magali Deppierraz
Coloré, épicé, local, en bio si possible mais surtout cuisiné avec amour...
- Café et dessert, réseautage

14 H 30 - 15 H 30

- Conférence du Dr. Lia Rosso sur la thématique :
«Comment les Sciences de la vie nous montrent l'Unité du vivant»

15 H 30 - 16 H

- Intervention de Nicolas Oppliger, créateur de la plateforme «Yes We Farm»

16 H - 16 H 30

- Clôture et remerciements

16 H 30

- Fin



Rejoignez-nous pour la 13^e édition!

Du 22 au 26 mai 2024

www.fetedelanature.ch



sativa

*Semez bio,
récoltez l'avenir.*

www.sativa.bio



OFFRE D'ABONNEMENT POUR LES PROFESSIONNELLS DE LA NATURE

Fr. 160.- au lieu de Fr. 256.- par an



www.terrenature.ch



Céline Renaud

PUBLIC SPEAKING

« Les gens n'oublieront
pas ce que vous leur aurez
fait ressentir ... »

Formations de prise de parole
De manière marquante
Travailler le Storytelling
Capter son audience avec force de conviction

En présentiel ou en webinaires
En groupe ou en individuel



Céline Renaud · T +41 79 312 02 65 · info@celinerenaud.ch · www.celinerenaud.ch

PRÉSENTATION DES ATELIERS ET DES INTERVENANTS

ATELIER 1 SUR INSCRIPTION :

Découverte et cueillette des plantes sauvages comestibles, avec Sabrina Malacorda, Walk Wild

Vous aimez la nature, les plantes et la cuisine? La Suisse compte environ 3000 espèces de plantes et Sabrina vous propose une initiation à la cueillette de quelques plantes sauvages facilement reconnaissables et que l'on rencontre souvent en chemin.

Sabrina Malacorda est accompagnatrice en montagne diplômée, passionnée des plantes et de la faune sauvages. Elle propose des moments d'évasion et d'immersion qui mettront tous vos sens en éveil...

www.walkwild.ch

ATELIER 2 SUR INSCRIPTION :

Bain de forêt land-art, avec Nathalie Guiffault, Homo Ecologicus

Le bain de forêt est une pratique de santé et de bien-être, fondée sur des activités de connexion sensorielle et émotionnelle avec la nature. Au programme de cet atelier : invitation de connexion sensorielle à la nature, création de votre land art individuel et temps de partage.

Nathalie Guiffault est guide de bains de forêt et sylvothérapeute, certifiée Forest Therapy Hub. Elle propose des activités telles que des bains de forêt, des marches nocturnes sensorielles, des accompagnements (burn-out, transition de vie, ...) ainsi que des plans de santé verte.

www.homoecologicus.ch

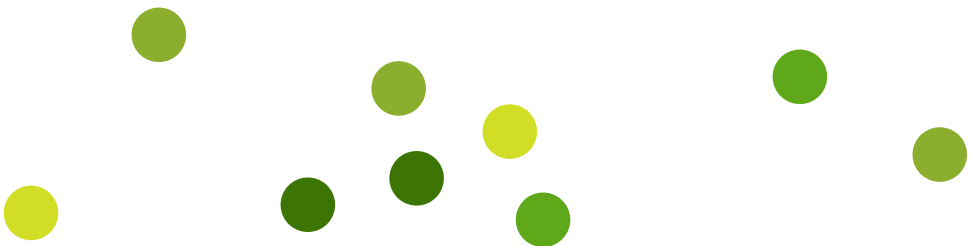
ATELIER 3 SUR INSCRIPTION :

***Atelier d'écriture « La parole à la nature »*, avec Noémie Pétremand, Ecrire en Cœur**

Peut-on donner la parole à une pousse, une feuille, une fleur, un arbre ou un champignon? Et si oui, qu'auraient-ils à dire sur nous, êtres humains? C'est ce que Noémie Pétremand - autrice - vous propose d'explorer lors de cet atelier créatif grâce - notamment - à un exercice d'écriture simple, convivial et... amusant !

Noémie Pétremand est autrice, rédactrice et communicatrice freelance. Elle écrit et adapte depuis 2012 des contes et histoires pour petits et grand dans le cadre de ses projets «Plume et Pinceau» et «Ecrire en Cœur».

www.ecrire-en-coeur.ch



PRÉSENTATION DES ATELIERS ET DES INTERVENANTS

ATELIER 4 SUR INSCRIPTION :

«Forêt et société», balade guidée, avec Jacques Pillet, ingénieur forestier indépendant et garde forestier à Lausanne

Suivez Jacques Pillet, qui vous présentera la forêt sous l'angle du professionnel. La forêt est un écosystème complexe, multifonctionnel, indispensable aux besoins et attentes de la société. A Lausanne, elle s'étend sur 40% de la surface communale. Entre les forêts de protection contre les dangers naturels, de production de bois, de refuge pour la biodiversité et de loisirs, il n'est pas toujours évident pour le forestier d'être compris du grand public. Grand poumon vert de la Ville qui s'étend du Léman aux collines du Jorat, il est primordial de la préserver et de la respecter pour qu'elle soit durable et accueillante pour les générations futures.

Jacques Pillet est lausannois, ingénieur forestier indépendant et depuis peu, garde forestier des forêts urbaines de la Ville. Il lui tient à cœur de pouvoir vulgariser l'importance et la complexité des forêts urbaines, sans cesse soumises aux pressions anthropiques.

jacquespillet1@gmail.com | 077 401 27 52

Conférence «Comment les Sciences de la vie nous montrent l'Unité du vivant»

Par le Dr. Lia Rosso, collaboratrice scientifique universitaire à l'Etat de Fribourg, autrice et éditrice

Nous avons l'habitude de considérer la nature comme l'ensemble varié d'animaux, plantes et paysages qui nous entourent. Or, la nature continue bien au-delà de notre peau : elle nous constitue ! Malgré les apparences, nous sommes faits des mêmes substances que les plus petites bactéries et les plus grands arbres qui s'érigent vers le ciel, nous sommes la nature, car nous en faisons partie et elle fait partie de nous. Cellules, bactéries, virus, communication, identité, destinée, conscience et intelligence sont les thématiques abordées dans cette conférence scientifique et philosophique à la fois, à laquelle participer ne requiert aucune connaissance préalable, sinon un peu de curiosité et d'amour pour la vie...

Lia Rosso est née à Cuneo (Italie). Après l'obtention d'un doctorat de recherche en sciences de la vie à Nice (France), elle a travaillé pendant dix ans, en tant que scientifique à l'Université de Lausanne. Journaliste scientifique indépendante, elle se consacre actuellement à l'édition de textes de vulgarisation scientifique. En 2014 elle a créé sa propre maison d'édition Rosso Editions.

www.rossoeditions.com

Intervention de Nicolas Oppliger, créateur de la plateforme «Yes we Farm»

Yes We Farm est la première plateforme de financement participatif dédiée aux projets en lien avec l'agriculture et l'alimentation en Suisse.

Nicolas Oppliger viendra nous parler de sa plateforme et de l'importance de soutenir des projets agricoles et alimentaires, notre premier lien à la nature... La terre et l'assiette!

www.yeswefarm.ch



INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU

Grand refuge de Sauvabelin
Route de la Clochatte 2B, 1018 Lausanne
<https://goo.gl/maps/oHiy4saSN9HtYefeA>

ACCÈS EN TL

BUS TL 18: arrêt «Piécettes».
Métro M2: arrêt « Vennes » puis suivre le sentier et les panneaux « Sauvabelin » (15 min à pied)

ACCÈS EN VOITURE

Depuis la Route de Berne, entre la sortie autoroute de Lausanne nord (Vennes) et la Sallaz, prendre le chemin de Boissonnet en direction du Vivarium, du chemin de la Chocolatière et de la route de la Clochatte. Il y a des places de parc à disposition le long de la route de la Clochatte (zone bleue) et des places 3h (avec le disque) au parking du lac de Sauvabelin.

INSCRIPTIONS

Information importante: premiers inscrits, premiers servis!
100 places sont disponibles pour cette journée, limite de 25 places par atelier...

Inscriptions par <https://fr.surveymonkey.com/r/GSJYCJ3>
ou par mail à elise@fetedelanature.ch en mentionnant :

1. Votre nom et prénom
2. Vos coordonnées complètes (adresse, téléphone et email)
3. Votre choix d'atelier: 1, 2, 3, 4 ou temps libre

PRIX

30 CHF/personne. Le petit déjeuner, le café et le thé, le buffet de midi et les boissons sans alcool ainsi que les ateliers sont compris dans le prix.
Merci de payer votre inscription sur le N° de compte : 12-328572-8
IBAN : CH68 0900 0000 1232 8572 8
Association de la Fête de la Nature, Avenue de l'Eglise-Anglaise 2, 1006 Lausanne

IMPORTANT

N'oubliez pas de prendre vos flyers et vos cartes de visite...

DES QUESTIONS ?



Pour la Fête de la Nature

Elise Ruchonnet
Av. Eglise-Anglaise 2, 1006 Lausanne
T. +41 79 863 10 27
elise@fetedelanature.ch



Pour la Fondation Homme et Nature

Diane Hostettler
Av. Florimont 4, 1006 Lausanne
T. +41 76 566 34 71
diane.hostettler@homme-nature.ch